

Várj 14 éves koráig!

a telefon várhat

– a gyerekkor nem

Sok gyerek már 9–10 éves korára (sok esetben még korábban) saját telefont kap, amin keresztül egy új világ nyílik meg a számára, a maga szépségeivel, de főleg veszélyeivel együtt.

Számos szakmai érv szól amellett, hogy érdemes minél jobban kitolni a saját okoseszköz megvásárlását, még akkor is, ha szülőként korlátozzuk a saját telefon használatát.

Egy kisiskolás akár napi 3–5 órát is tölthet képernyő előtt, ami egyrészt növeli a káros tartalmakkal való találkozás esélyét, másrészt időt vesz el a fejlődés szempontjából elengedhetetlen folyamatoktól.

Ha egy közösségben több szülő összefog, és megállapodnak abban, hogy nem vesznek saját okostelefont a gyerekeknek a középiskoláig, a gyermek semmilyen hátrányt nem szenved, hiszen a kortársai hasonló helyzetben lesznek, és továbbra is megtalálja a társaságát és a kapcsolódási lehetőségeit.

Milyen előnyei vannak, ha vársz az első okostelefonnal?

- A digitális világgal való találkozás könnyebben ellenőrizhető, biztonságosabb formában történik (asztali gép, laptop, szülői eszköz), a saját telefon hiánya nem feltétlenül jelent képernyőmentességet.
- Több idő marad a fejlődéshez elengedhetetlen offline tevékenységekre, mint amilyen a mozgás, szabadlevegőn töltött játék, barátokkal való találkozás.
- Megmaradnak a mentális „üresjáratok” – azok a nyugodt, ingerek nélküli pillanatok, amelyek kulcsfontosságúak a belső világ fejlődéséhez.
- Nem sérül a gyermekünk alvásmintázata.
- A gyermekünk kisebb eséllyel találkozik pornográf tartalmakkal, és egyéb erőszakos, vagy nevelési elveinknek, világnézetünknek nem megfelelő tartalmakkal.
- Csökken az online zaklatás, szexting aránya.
- Több időnk marad a digitális világra való tudatos felkészítésre.
- 14 éves kora után érettebb idegrendszerrel, nagyobb tudással lép majd be a digitális világba, mintha azt 10 éves kora előtt tenné.
- Okostelefon-alternatívákkal szükség esetén elérheted a gyermeked.

Mit tehetsz?

- Vesd fel a gyermeked osztályában a szülőknek, tanároknak az ötletet!
- Ha van rá nyitottság, minél többen állapodjatok meg abban, hogy vártok az első saját telefont a gyerekeknek 14 éves koráig (vagy a 8. osztály végéig)!
- Megállapodhattok más időtartamban is, pl.: alsótagozat, 6. osztály.

Várj 14 éves koráig!

Vállalom, hogy gyermekem védelme érdekében, a 8. osztály / 6. osztály / 4. osztály végéig / éves koráig nem veszek neki saját okostelefont.

Húzzátok alá azt, amiben megállapodtatok, vagy írjatok oda egy általatok választott életkort

Iskola neve, osztály:

Tanú 1.:

Tanú 2.:

Gyerek neve

Szülői aláírás

- | | | |
|-----|-------|-------|
| 1. | | |
| 2. | | |
| 3. | | |
| 4. | | |
| 5. | | |
| 6. | | |
| 7. | | |
| 8. | | |
| 9. | | |
| 10. | | |
| 11. | | |
| 12. | | |
| 13. | | |
| 14. | | |

Várj 14 éves koráig!

Vállalom, hogy gyermekem védelme érdekében, a 8. osztály / 6. osztály / 4. osztály végéig / éves koráig nem veszek neki saját okostelefont.

Húzzátok alá azt, amiben megállapodtatok, vagy írjatok oda egy általatok választott életkort

Gyerek neve

Szülői aláírás

15.

.....

16.

.....

17.

.....

18.

.....

19.

.....

20.

.....

21.

.....

22.

.....

23.

.....

24.

.....

25.

.....

26.

.....

27.

.....

28.

.....

29.

.....

30.

.....