

**A telefon várhat.
A gyerekkor nem**



Várj a telefonnal

Egy kisiskolás akár napi 3–5 órát is tölthet képernyő előtt, ami egyrészt növeli a káros tartalmakkal való találkozás esélyét, másrészt időt vesz el a fejlődés szempontjából elengedhetetlen folyamatoktól.

Ha egy közösségben több szülő összefog, és megállapodnak abban, hogy nem vesznek saját okostelefont a gyerekeknek a középiskoláig, a gyermek semmilyen hátrányt nem szenved, hiszen a kortársai hasonló helyzetben lesznek, és továbbra is megtalálja a társaságát és a kapcsolódási lehetőségeit.



Milyen előnyei vannak, ha vársz az első okostelefonnal?

- A digitális világgal való találkozás könnyebben ellenőrizhető, biztonságosabb formában történik (asztali gép, laptop, szülői eszköz), a saját telefon hiánya nem feltétlenül jelent képernyőmentességet
- Több idő marad a fejlődéshez elengedhetetlen offline tevékenységekre, mint amilyen a mozgás, szabadlevegőn töltött játék, barátokkal való találkozás
- Megmaradnak a mentális „üresjáratok” – azok a nyugodt, ingerek nélküli pillanatok, amelyek kulcsfontosságúak a belső világ fejlődéséhez
- Nem sérül a gyermekünk alvásmintázata
- A gyermekünk kisebb eséllyel találkozik pornográf tartalmakkal, és egyéb erőszakos, vagy nevelési elveinknek, világnézetünknek nem megfelelő tartalmakkal
- Csökken az online zaklatás, szexting aránya

Több időnk marad a digitális világra való tudatos felkészítésre

- 14 éves kora után érettebb idegrendszerrel, nagyobb tudással lép majd be a digitális világba, mintha azt 10 éves kora előtt tenné
- Okostelefon-alternatívákkal szükség esetén elérheted a gyermeked



Mit javasolunk?

- Vesd fel az osztályban a szülőknek, tanároknak az ötletet! Nézd, akár ezt is továbbíthatod nekik.
- Ha van rá nyitottság, minél többen állapodjatok meg abban, hogy vártok az első telefonnal a gyerekek 14 éves koráig! Ehhez itt találsz letölthető anyagot.

A telefon várhat.
A gyerekkor nem



Várj a telefonnal

Vállalom, hogy a gyermekem 8. osztály végéig/ 6. osztály végéig/ 4. osztály végéig (húzzátok alá az opciót, amely jelenleg a leginkább megfelel az igényeiteknek) koráig nem veszek neki saját okostelefont a gyermekem védelmében.

Iskola: _____

Osztály: _____

Gyerek neve

Szülő aláírása

1: _____

2: _____

3: _____

4: _____

5: _____

6: _____

7: _____

8: _____

9: _____

10: _____

11: _____

12: _____

13: _____

14: _____

15: _____

16: _____



A telefon várhat.
A gyerekkor nem



Várj a telefonnal

Vállalom, hogy a gyermekem 8. osztály végéig/ 6. osztály végéig/ 4. osztály végéig (húzzátok alá az opciót, amely jelenleg a leginkább megfelel az igényeiteknek) koráig nem veszek neki saját okostelefont a gyermekem védelmében.

Gyerek neve

Szülő aláírása

17: _____

18: _____

19: _____

20: _____

21: _____

22: _____

23: _____

24: _____

25: _____

26: _____

27: _____

28: _____

29: _____

30: _____

Kelt: _____

